

STAGE DI ARTI MARZIALI / FIORANO

8 MAGGIO 2011

PALESTRA delle SCUOLE GUIDOTTI "CROCIALE"

Via Tamigi – Spezzano di Fiorano (MO)

Uscita Autostrada Modena Nord – direzione Sassuolo/Fiorano -
Fiorano

Insegnanti:

M° Luca Angeli – 6° Dan Ju Jitsu

M° Cristian De Monti – 4° Chien Wu Shu

M° Michele Silvestri – World champion Free Style Self Defence 2010 –
3° Dan Yamato Yoshin ryu

Programma della Giornata:

9.30 – 10.30

Bambini fino a 12 anni: Ju Jitsu con il M° Luca Angeli

Cint. colorate : Tecnica Wu Song Tuo Kao (dell'incatenato) con il M° Cristian De Monti

Marroni e Nere : Basi di insegnamento del Free Style con M° Michele Silvestri

10.30 – 11.30

Bambini fino a 12 anni: Free Style con M° Michele Silvestri

Cinture colorate : Kobudo (**Tonfa**) con il M° Luca Angeli

Marroni e Nere : Tecniche di Quinna per la Self Defence con il M° Cristian De Monti

11.30 – 12.30

Cinture colorate : Free Style con M° Michele Silvestri

Marroni e Nere : Kobudo (**Bo : Bastone Lungo 1,82 m**)

13.30 Pranzo presso Ristorante. (OBBLIGO DI PRENOTAZIONE)

INFO e PRENOTAZIONI:

Costo stage : adulti 25 €, bambini 15€

Morselli Rita Cell.: 347 780 66 87

e-mail: tguerrini@tguerrini.com